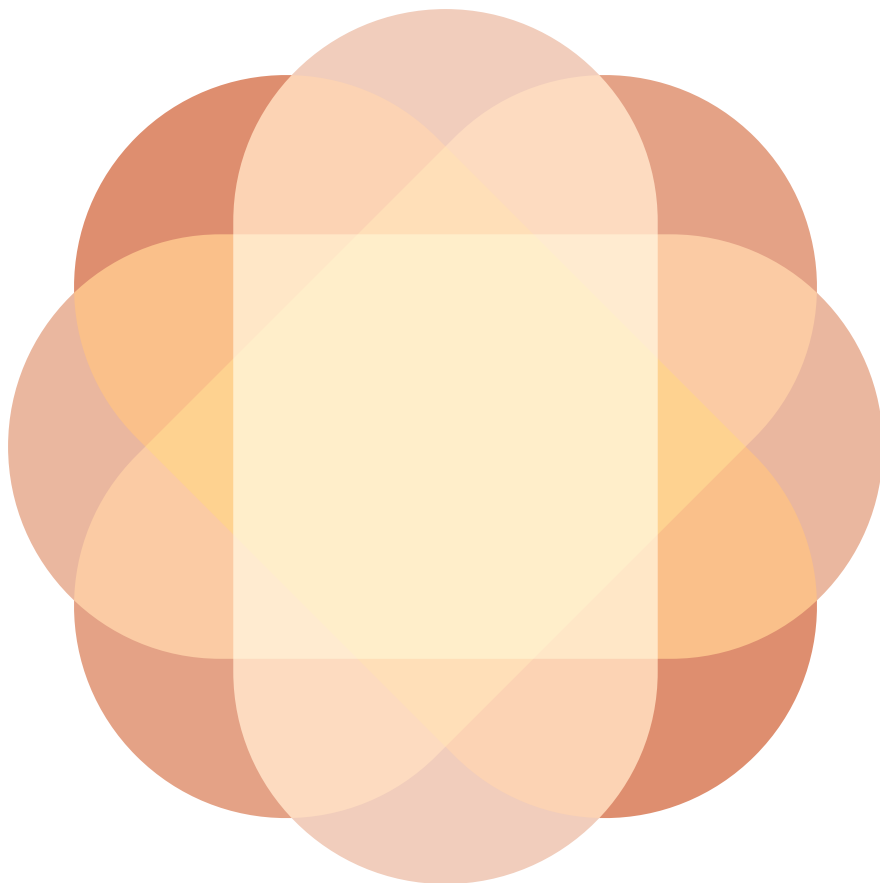


# Lista de medicamentos ARV recomendados

## 2014/15







**Existem outros medicamentos ARV licenciados,  
mas que só devem ser usados em situações específicas**



Suplemento à brochura  
Introdução à Terapêutica de Combinação para a infeção pelo VIH

Nome dos medicamento		Dose recomendada para adultos*	N.º total comprimidos diários
----------------------	--	--------------------------------	-------------------------------

<b>Combinação de dose fixa</b>			
Atripla® (efavirenze 600 mg + emtricitabina 200 mg + tenofovir 300 mg)		1 comp., 1 x dia. Tomar à noite acompanhado de uma refeição ligeira. Seguir posologia de cada um dos medicamentos quando separados.	1
Eviplera® (rilpivirina 25 mg + emtricitabina 200 mg + tenofovir 300 mg)		1 comp., 1 x dia, durante a refeição (mínimo 390 kcal). Indicações semelhantes como para os medicamentos em separado.	1
Stribild® (elvitegravir 150 mg + cobicistat 150 mg + emtricitabina 200 mg + tenofovir 300 mg)		1 comp., 1 x dia, com comida. Indicações semelhantes como para os medicamentos em separado.	1

<b>Inibidores nucleósidos ou nucleótidos da transcriptase reversa (ITRN)</b>			
<b>Combinações duplas de ITRN</b>			
Truvada® (tenofovir 300 mg + emtricitabina 200 mg)		1 comp., 1 x dia.	1
Kivexa® (abacavir 600 mg + lamivudina 300 mg)		1 comp., 1 x dia.	1
<b>ITRN individual</b>			
lamivudina (3TC)++ (Epivir® [fotografia] - ou genérico)		1 comp. de 300 mg ou 2 comp. de 150 mg. (1 x dia ou 2 x dia).	1 x dia se 300 mg, 2 x dia se 150 mg
abacavir (Ziagen®)		2 comp. de 300 mg (1 x dia ou 2 x dia).	2
emtricitabina (FTC) (Emtriva®)		1 cáps. de 200 mg, 1 x dia.	1
tenofovir DF (Viread®)		1 x comp. de 300 mg, 1 x dia .	1

\* Todas as doses precisam de ser confirmadas pelo médico, uma vez que doses ou formulações diferentes são por vezes utilizadas.

++ Versões genéricas da lamivudina (3TC), didanosina (ddI), zidovudina (AZT), nevirapina e efavirenze podem ter uma cor ou formato diferente.


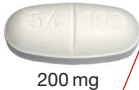


Potenciador: o ritonavir é o potenciador farmacocinético mais utilizado. O cobicistat foi aprovado em 2013 mas só está indicado para potenciar atazanavir, darunavir e elvitegravir.

Alguns medicamentos não são recomendados para o tratamento de primeira linha.

Os medicamentos para crianças podem ter um tamanho mais pequeno ou apresentação diferente. Por vezes, estão disponíveis em xarope, granulados, etc..

As imagens aproximam-se do tamanho real.



Nome dos medicamento	Dose recomendada para adultos*	N.º total comprimidos diários
----------------------	--------------------------------	-------------------------------

<b>Inibidores não-nucleósidos da transcriptase reversa (INNTR)</b>				
efavirenze ++ (Stocrin®) 600 mg ou 200 mg		200 mg	1 comp. de 600 mg, (ou 3 cáps. de 200 mg), 1 x dia; à noite não deve ser tomado com alimentos ricos em gordura.	1 (ou 3 cápsulas)
nevirapina ++ 200 mg e nevirapina 400 mg (Viramune® PR)		400 mg	1 comp. de 200 mg, 1 x dia durante os primeiros 14 dias. Depois, 1 comp. de 200 mg 2 x dia ou 2 compr. de 200 mg 2 x dia; OU 1 compr. de 400 mg de efeito prolongado 1 x dia	1 ou 2 (baseado em 200 mg ou 400 mg)
etravirina (Intelence®)			1 comp. de 200 mg, 2 x dia com comida. Solúvel em água.	2
rilpivirina (Edurant®)			1 comp. de 25 mg, 1 x dia, acompanhado com comida (mínimo 500 Kcal).	1

<b>II: inibidores da integrase</b>				
raltegravir (Isentress®)			1 comp. de 400 mg, 2 x dia. Tomar com ou sem comida.	2
elvitegravir (Vitekta®) (ver também Stribild®)			1 comp. de 85 mg ou 1 comp. de 150 mg 1 x dia com comida.	1
dolutegravir (Tivicay®)			1 x 50 mg, 1 x dia (ou 1 comp. 50 mg 2x dia). Tomar sem comida (ou com comida se 2x dia).	1 ou 2

<b>Inibidores CCR5 (inibidor de entrada)</b>				
maraviroc* (Celsentri®)			150 mg ou 300 mg ou 600 mg como prescrito, dependendo da combinação ARV.	1 ou 2 ou 4

<b>IP: inibidores da protease</b>				
atazanavir* (Reyataz®)			1 cáps. de 300 mg + 100 mg RTV, 1 x dia, com comida. Também disponível em cápsulas de 150 mg ou 200 mg.	1 (+1 comp. ritonavir)
darunavir* (Prezista®)			1 comp. 800 mg + RTV 1 x dia ou 1 comp. 600 mg + 100 mg RTV 2 x dia (se existirem resistências). Tomar com comida.	1 ou 2 (+ 1 ou 2 ritonavir baseado na dose)

<b>Potenciadores farmacocinéticos</b>				
cobicistate (Tybost®)			Dose recomendada: 1 comp. 150 mg 1x dia usado para potenciar o atazanavir, darunavir e elvitegravir.	Dependendo do IP
ritonavir (RTV) Meltrex* (Norvir®)			1 comp. de 100 mg ou 2 comp. para potenciar outros IP.	Dependendo do IP

## Medicamentos utilizados menos frequentemente




Os medicamentos desta página são, agora, menos utilizados e em circunstâncias muito específicas.





Por exemplo, tanto o tipranavir como o T-20 podem ser medicamentos muito importantes para algumas pessoas, mas


apenas se aplica quando já não há outras opções terapêuticas devido a resistências.

O lopinavir/r e fosamprenavir/r já não são recomendados como medicamentos preferidos.

Nome dos medicamento		Dose recomendada para adultos*	N.º total comprimidos diários
----------------------	--	--------------------------------	-------------------------------

Combinações com base num INNR			
AZT, zidovudina (Retrovir® [fotografia] - ou genérico)		1 cáps. de 250 mg, 2 x dia.	2
ddl (Videx®, didanosina)		1 cáps., 1 x dia (125, 200, 250 ou 400 mg). Tomar com o estômago vazio 2 horas antes ou 2 horas depois da refeição.	1
Combinações duplas			
Combivir® (AZT + lamivudina)		1 comp., 2 x dia.	2
Combinações triplas			
Trizivir® (AZT + lamivudina + abacavir)		1 comp., 2 x dia.	2

IP: inibidores da protease			
lopinavir/r 200/50 ou 100/25 mg (Kaletra®)		2 comp. de 200/50 mg, 2 x dia ou 4 comp., 1 x dia (ou 4 comp. 100/25 mg, 2 x dia) Tomar com ou sem comida.	4 (ou 8 usando doses mais pequenas)
fosamprenavir/r* (Telzir®)		1 comp. de 700 mg + 100 mg RTV, 2 x dia. Tomar com ou sem comida.	2 (+ 2 comp. ritonavir)
saquinavir/r* (Invirase®)		2 comp. de 500 mg + 100 mg RTV, 2 x dia. Tomar com comida.	4 (+ 2 comp. ritonavir)
tipranavir/r (Aptivus®)		2 cáps. de 250 mg + 200 mg RTV, 2 x dia. Tomar com comida.	4 (+ 4 comp. ritonavir)

IE: inibidores de entrada, incluindo inibidores do CCR5			
T-20 (Fuzeon®, enfuvirtida)		Injecções subcutâneas de 90 mg, 2 x dia.	2 injecções x dia