



**TVEGANJA ZA SPOLNI PRENOS
HIVA IN TESTIRANJE**

KAJiščeš.si

VEČ O SEKSU



REPUBLIKA SLOVENIJA
SLUŽBA VLADE REPUBLIKE SLOVENIJE ZA RAZVOJ
IN EVROPSKO KOHEZIJSKO POLITIKO

Ta publikacija je nastala s podporo Norveškega finančnega mehanizma. Za njeno vsebino je odgovorno izključno Društvo kulturno, informacijsko in svetovalno središče Legebitra in zanjo v nobenem primeru ne velja, da odraža stališča nosilca programa Norveškega finančnega mehanizma.

KAZALO

- 4** UVOD
- 6** HIV V SLOVENIJI
- 7** OSNOVNO O HIVU
- 10** KAKO SE HIV NE PRENAŠA
- 12** TVEGANJA ZA PRENOS
- 36** U TU S OK O I W PC VUL TUS IV-TLSC O
- 38** ODGOVORI NA POGOSTO ZASTAVLJENA VPRAŠANJA
- 43** - S O U T
- 48** TESTIRANJE NA HIV
- 57** L K - W N-E N NI W
- 59** LP -TMV O D O S OPTI W
- 61** O WM EO PSH O D K -L E MVK KP
O PESP KVI W
- 63** T O NU TU SO IN TU

UVOD

Ta knjižica govori o spolnem prenosu na hiv. Vključuje informacije:

- o tveganju za prenos hiva, ki uporabo ali neuporabo kondomov,
- o različnih vrstah testov na hiv
- o pomenu rezultatov testov, zlasti ki je pretekel od zadnje morebiti
- o pomenu osebnih odločitev o spo

SI VEDEL? Lpoepnjtpemj ob b jub sfej pn-up
tblp mfup lmkvc v psbcj lpoepnp sje pmp fofn ut
mkvej sfej ep sfoptb ij b/Sb mphj b up tp lpn mfl
Hmb oj sb mph- eb lpoepnj ojtp feop v jolp juj- kf ok
ofeptmfefob bmj of sb jmob v psbcj/Lpoepn uf b ju
oj p lpep bo- f nfe tfltpn ptubof ob t pkfn nftuv jo
f hb v psbcj sj tblfn t pmofn peoptv/ Wf p v ps
lpoepnb obkef ob tusboj 32/

Prav je tudi vzdržnost na in, da
je ta knjižica namenjena predvsem
glavna tema te knjižice ni varnejš
na druge dejavnike, povezane s pre
pomembni za razumevanje tveganja p
izpostavitvi. Spoznanje, da si bil
testiranje in akanje na rezultate
zbujajo i. Ta knjižica ti bo v pon
dejanskim tveganjem in namišljenim
posledica zaskrbljenosti, tesnobe

Seks je pomemben in živahen del ž

si ga pokvariš zaradi strahu pre
hiv kdo dobil od tebe. Spolnost j
odlo itve niso vedno najboljše z
previdnosti nekateri vseeno post
tega pride, nima smisla obžalova
ob pravilnem jemanju zdravil zdra

Še vedno je lažje biti hiv nega
vpliv hiva na zdravje in življen
dandanes bistveno manjši, kot je

VEDI... f j j tij pn-ujmbilp pnbhbnp-ovejnp
pe pspbmjmfobt fu/lj obkofcp sb mph-eb ofcj
pmofhb-bluj ofhbjoj pmokvkv fhb j mkfokb/
pe psjmbilp epcj ob bopojnoj ufmfgpotlj uf030478
578 bmj ob f.obtmp **buddy@legebitra.si/**

HIV V SLOVENIJI

- Število oseb s hivom v Sloveniji hiv po predvidevanjih še vedno n 1000 prebivalcev.
- Nesorazmerno velik delež oseb s moški, ki imajo spolne odnose z
- V Sloveniji je obseg diagnostiki primerjavi s številnimi drugimi relativno majhen. Z drugimi be testira bistveno premalo ljudi. diagnostiki njih testiranje na hiv v tri dala pozitiven rezultat.
- Veina oseb z novo diagnozo oku 2014 (58 %) je imela že hudo pr (koncentracija celic CD4 manj ko morala prejemati protiretrovirus
- Zaradi poznih diagnoz zamujamo za uspešnejše zgodnje zdravljen širjenja epidemije.

SI VEDEL? Pcpmf optu jo tnsuoptu bsbej bjeth Tmp tub f jopnb ptmfedj sf p oji ejbhop -lj kji mbilp sf sf jnpt sb p btojn jo sfoejn uftujsbokfn/ bup ptlscj- eb cp sfoep uftujsbokf ob ij jo ptubmf t pmop sfoptmkj fplv cfefm u pkf svujotlf tlscj b esb kf

Vir podatkov: Okužba s HIV v Sloveniji, Let

Strah pred testiranjem

Hiv ni zelo nalezljiv. Glede na odnose, je odstotek tistih, ki zelo majhen. Možnost, da se ne o možnosti, da se okužiš.

Vendar v asih za okužbo zadost izpostavitev.

SLOVAR *Izpostavitev* kf tlb tjvbdjkb tu fhbokfn b
sfopt jsvtb- lp kf fefo pe bsuofskf ij p juj fo/

Ve ina okužb se zgodi, ker hiv p poznajo svojega statusa. Oseba, zadnjem mesecu ali dveh), morda negativna, in je lahko pri seksu da bo prišlo do prenosa hiva, je saj je takrat koli ina virusa v t 25 in 50 % oseb, ki živijo s hiv. Ta delež se bo zmanjšal šele, k obi ajen in rutinski del skrbi za

VEDI ... Wtbl kf tbn pehp psfo bt pkp b jup/ Lsj
b jskfokf plv cf ojlblps of npsfnp sj jtp buj ij
p juj ojn/

Hiv, seks in tveganje

V tej knjižici boš našel informacije prav ve in ljudi pozna splošna so dejavniki tveganja v posameznih

e ima nezašiten spolni odnos en da bo postala hiv pozitivna, majhne spolne odnose 10.000 oseb, bodo vse postale hiv pozitivne, tudi te so pri vseh enaki. Majhna verjetnost skupini ljudi namre bolj do izraz

Razumevanje tveganja ni vedno eno nau ili razumeti koncepta tveganj skrbijo stvari, ki se nam najver zгодile, na primer pti ja gripa a strani se prepri ujemo, da so stva uživamo (na primer kajenje), povez («Jaz že ne morem zboleti za plju strani pa nas je nekaterih stvari tako strah, da nas zaradi njih pr malo verjetno, da bi se zgodile (hiv pozitiven.«). Ljudje delujemo ni nenavadno, da je marsikomu te tveganja, povezana z njim.

Tveganje za spolni prenos hiv dejavniki. Kateri

- zadostna koli ina virusa v teles (virusno breme),
- na in okužbe oziroma mesto vstop
- ostali dejavniki, na primer vrs

pri družene spolno prenosljive dejavniki i pd.

Katere telesne teko ine pl prenos hiva?

- sperma, predsemenska teko ina sluznice, nožnice in materni ne
- kri in
- materino mleko.

Da bi do okužbe sploh prišlo, n zadostno koli ino virusa vstopiti

Naj pogostej ši na

- stik kužne teko ine z analno al
- vstop hiva v telo preko razjed mikroskopske poškodbe na tkivu
- neposreden vstop virusa v krv ranami v ustni votlini (soupona drog predstavlja zelo visoko tv

Obstaja tudi možnost okužbe pri o esno sluznico ali nepoškodovanc gre za pogost na in okužbe.

SI VEDEL? Tmv o jdb o j ublp v j olp jub p jsb lpu lp k sflp of p lpep boflp fobnsf ij ofnpsf tup ju ufmp/

Poglavje o koži, sluznici in pr vklju uje risbe celi nih strukt pojasnijo, zakaj je tveganje za ve je kot v drugih.

KAKO SE HIV NE PRENAŠA

Hiv se ne prenaša z družabnimi vsakodnevnimi dejavnostmi, prav t predmeti, hrano ali oblačili.

Spodaj je navedenih nekaj situacij, ki povzročajo gosto strah, da bi obstajala možnost okužbe. Izvirajo iz nevednosti in nerazumevanja.

Hiv a torej ne

- z zaužitjem kuhane ali nekuhane krvi,
- s sterilno iglo v zdravstvenem delu,
- s pikom žuželke (tudi komarja),
- od živali,
- zaradi sobivanja s hiv pozitivno osebo,
- z vbodom s šivalno iglo,
- s krvjo, ki pride v stik z nepoševno iglo,
- s spermo, ki pride v stik z nepoševno iglo,
- s spermo, ki pride v stik z zaščeno iglo, če rana ni zaceljena,
- z znojem,
- z uporabo jedilnega pribora, krožnikov, steklenic, ki jih je uporabljala oseba s hivom,
- s souporabo pripomočkov za nego kože, mila, brisa,
- s souporabo brivnika.

U inkovite prepreke ali sn

vstop v telo

- Koža: nepoškodovana koža je odlična prepreka prenosa HIV. Stiki s tekočimi tekočinami so nevarnosti za okužbo.
- Sluznice ust, žrelona, možganskega stbla in očesne sluznice: HIV se lahko prenaša preko teh sluznic, vendar niso poševne pri drugih sluznicah.
- Slika: Slika vsebuje beljakovine in druge snovi, ki preprečujejo njeno kužnost. Količina HIV v krvi se lahko poveča, če da bi lahko povzročila okužbo. pri poljubljanju, niti s francoskim stikom, niti s prenašanjem HIV ne prenaša.
- Zrak: HIV se po zraku ne prenaša.
- Lateks in kondom: preprečujejo prenos HIV pri drugih spolno prenosljivih okužbah.

Pri številnih spolnih praksah tveganje za prenos HIV je zelo nizko.

Mednje sodijo masturbacija (soli), spolni odnos brez uporabe kondoma, spolni odnos s partnerjeve sperme ne uporabljajo, spoljubljanje in spoljubljanje z uporabo kondoma, spolni odnos (ko ti ga nekdo pofa) brez uporabe kondoma, spolni odnos ob pravilni uporabi kondoma.

VEDI ... Lpu tp ep tfeb k plb bmj sf vmubuj bohmf lf
SUO S- kf np optu- eb cj ij p juj ob ptfcb- lj tf
t spujsfusp jsvtojn esb jmjjo jnb of b ob op jsv
csfnf- sfoftmb ij ob bsuofskb- oj ob/

TVEGANJA ZA PRENOS

Med 100-odstotno varnostjo in 100-odstotnim tveganjem

Prenos HIV-a je odvisen od razporeditve. Najpomembnejše prikazuje razporeditev.

Prenos ni odvisen zgolj od HIV statusa partnerja ali od (ne)uporabe kontracepcije, virusnega bremena, vrste seksa, drugih okužb, genetskih dejavnikov in še mnogo drugih dejavnikov.

Zelo malo je spolnih praks, ki prinašajo tveganje ali 100-odstotno varnost vsake posamezne izpostavitve je nujno skrajnostma. Tudi pri vsakem od njih lahko stopnja tveganja kakršna koli, vsi ti dejavniki pa posamično in v kombinaciji vplivajo na to, kako varno ali tvegano je. Na naslednjih straneh so dejavniki obravnavani.

VEDI ... f uf tlscj- eb jnb ij - kf uftujsbokf fejoj ob j
ebj f -lbl fokfu pkij tubvtf/

SLOVAR *Nezaznavno virusno breme:* Of b ob op jsvtop
csfnf kf ublp oj lb tfcoptu ij b ls j- eb hb ojnp b obujjo kf
np optu sfoptb ob esvhp ptfcf fmp nbkiob/

Najveje tveganje	Dejavnik tveganja	Najmanjše tveganje
neznan ali pozitiven, a nezdravljen oziroma z zaznavnim virusnim bremenom	hiv status	negativen ali pozitiven z nezaznavnim virusnim bremenom
veliko	virusno breme	nezaznavno
bolj tvegane (npr. nezašiteni spolni odnos, oralni seks, ko ima receptivni partner razjede v ustih)	analni spolne prakse	manj tvegane (npr. oralni seks brez ran ali razjed v ustih)
neuporaba kondomov	uporaba kondomov	redna uporaba kondomov
veliko virusno breme, rane in razjede v ustih	oralni seks	majhno virusno breme, brez ran in razjed v ustih
izmenjava spolnih izlokov oziroma sluznico	spolni izloki (sperma, predsemska tekočina, rektalne sluznice)	brez izmenjave oziroma stika
daljša	(trajanje) seksa	manj (minute)
grob	intenzivnost seksa	nežen
neugodni genetski dejavniki	genetski dejavniki	ugodni genetski dejavniki
neobrezan	obrezovanje penisa	obrezan
neprepoznane okužbe	druge spolno prenosljive	brez okužb, redno testiranje
smola	naključje	sreča

U fhbokf b sfopt

PRENOS HIVA JE ODVIŠEN OD VE ZGODNOSTI DRUGIH DEJAVNIKOV, KI SOVPLIVAJO NA DRUG NAČINE

Primer 1: Trajanj

epprav se tveganje s trajanj
tudi od drugih dejavnikov.

Hiter seks, pri katerem so pr
stopnjo tveganja, predstavlja
dolgotrajen varnejši seks, pr
z nizko stopnjo tveganja.

Primer 2: Hiv

Hiv se ne more prenesti med
partnerjema. Nobeden od zgo
tega ne spremeni. Seveda pa
kakšen je njun trenutni hiv
morebitnimi tveganimi ravnana
zadnjem testu. e se je eden
bo to mo no pove alo tveganje

Dejavnik 1: Tvoj in partnerjev

Najveje t	Tvoj in partnerjev hiv status	Ni no tveganje
<p>Ofeb ob plv cb</p> <p>Wjsvtop csfnf kfobk j kf nfe tfsplpo fs jkp</p>	<p>W fmjlp tjvbdjkb kftup okbu fhbokb oflknfe ufnb e fnb tlsbkoptunb obmfuj mbilp ob tf-pe ptfc- ljt ojtp ojlpmj uftujsbmf- epij p juj oji ptfc of b ob ojn jsvtojn csfnfopn/ Ofhbuj fo sf vmubu uftub kf fmkb fo hpmk ep u pkfhh obtmfeokfhh u fhbofhh peoptb- pe jtfo b kf uvej pe bsuofskf ji sfuflmji t pmoji sblt/ Wfskfuoptu b sfoptij btij p juj of ptfcf of b ob ojn jsvtojn csfnfopn ob esvhp ptfcp kf fmp nbkiob/</p>	<p>Ij ofhbuj fo</p> <p>Ofhbuj fo uftu- csf u fhbofhh pcob bokb sfuflmptuj</p>

Oba partnerja sta hiv negativna

ne nobeden od partnerjev nima HIV statusa, zato do okužbe ne more priti. Če eden od partnerjev trenutni HIV status ni negativen, lanskoletnega statusa ali rezultata testiranja ni opravil, temveč status po zadnjem testiranju predstavlja tveganje za prenos HIV.

brez kondoma, morata biti prepričani od njiju ni izven njunega odnosa nobeden od njiju ni (nezašiteno). Vsak odnos namre ni vedno monogam, spremenjajo in prekinjajo, to pa tudi spolnih partnerjev. V asih je lažna etitemo o zaupanju.

Hiv negativnim osebam ni treba upo

- sta oba partnerja negativna (tepo testu),
- upoštevata diagnostično okno pre
- nimata drugih spolno prenosljivih

SLOVAR Diagnostični Ejbloptujk opplpof kft pe
 j ptub juf)os/ of b jufofhb tfltb ep usfovulb- lp mbilp t
 uftujsbokfn epcjnp boftmkj f sf vmubuf/ sjuftuji fusuf hfofsbdjfkf
 kf up sjcmj op ujsjep ftu ufeop) f p uftuji ob tusboj 59 /
 SerokonvTf splpo jsa jkb kf pkb -lp tf ufmftv pkb j
 jnvotljpe j obij /Ep tf splpo fs jkf pob bej sjef 4 7
 ufeoji p plv cj/ W ufn pcepckv jnb pe pmp jdf epe f usfukjoj
 ptfc tjn upnf- pepcof hsj j- lj mbilp usbkbkp oflbk eoj bmj oflbk
 ufeop /P jt tjn upnp obkef ob tusboj 51/

Hiv status enega od partnerjev je neznan

e partnerjevega statusa ne poznate pozitivno. To velja tudi zate - statusa, se obnašaj, kot da si hi sebe in drugih ne boš izpostavlj katerih bi morda kasneje ob uti statusa poznaš zgolj, e upoštev testa in morebitno tvegano obnaš

Eden od partnerjev je hiv pozitiven, drugi pa negativen

e je eden od vaju hiv pozitiven, morata poskrbeti za zmanjšanje. Seznanita se s tem, katere prakse varne. Pravilna in dosledna uporaba kondomov pri spolnem odnosu (pri HIV-om, zato številni serodiskordanti partnerja različen HIV status) preprečujeta. Obstaja veliko takšnih parov, ki se spolno življenje, ne da bi se negativno. Za več informacij si oglej poglavje (stran 19), kondomih (stran 21).

SI VEDEL?

Če eden od partnerjev je HIV pozitiven, morata poskrbeti za zmanjšanje. Seznanita se s tem, katere prakse varne. Pravilna in dosledna uporaba kondomov pri spolnem odnosu (pri HIV-om, zato številni serodiskordanti partnerja različen HIV status) preprečujeta. Obstaja veliko takšnih parov, ki se spolno življenje, ne da bi se negativno. Za več informacij si oglej poglavje (stran 19), kondomih (stran 21).

SLOVAR

Ponovna okužba. Če eden od partnerjev je HIV pozitiven, morata poskrbeti za zmanjšanje. Seznanita se s tem, katere prakse varne. Pravilna in dosledna uporaba kondomov pri spolnem odnosu (pri HIV-om, zato številni serodiskordanti partnerja različen HIV status) preprečujeta. Obstaja veliko takšnih parov, ki se spolno življenje, ne da bi se negativno. Za več informacij si oglej poglavje (stran 19), kondomih (stran 21).

Hiv pozitivna sta oba partnerja

Številni HIV pozitivni imajo spolne odnose s HIV pozitivnimi. Če sta HIV pozitivna, morata poskrbeti za zmanjšanje. Seznanita se s tem, katere prakse varne. Pravilna in dosledna uporaba kondomov pri spolnem odnosu (pri HIV-om, zato številni serodiskordanti partnerja različen HIV status) preprečujeta. Obstaja veliko takšnih parov, ki se spolno življenje, ne da bi se negativno. Za več informacij si oglej poglavje (stran 19), kondomih (stran 21).

okužijo s sevom virusa, ki je odporno na zdravila za hiv. Ni znano, kakšna je stopnja okužb pri osebah s hivom. Tveganje je nekoliko nižje kot tveganje za okužbo pri spolnem odnosu. Veje je, če ima eden od partnerjev več partnerjev, in bistveno manjše pri tistih, ki so zdravi.

Če pride do ponovne okužbe, so simptomi odvisni zlasti od morebitne odpornosti telesa na sev virusa proti kateremu od zdravil za ponovno okužbo, vemo predvsem, da so zdravila s protiretrovirusnimi zdravili ni pomembno tudi poznavanje tvojega zdravstvenega stanja. Če virus ni odporen na zdravila ali pa je odporen, ni verjetno, da bi vama še povzročil kakšne težave (razen prenesenih spolno prenosljivih okužb). Če pa si okužen z odpornim virusom, ga lahko še posebej, če ima zaznavno virusno obremenitev.

VEDI ... Plv cb pe psojn jsvtpn mbilp pnfojnbok
vt f op esb mkfokf sjipeoptuj/ bupkf p ob
npsfcjuof pe psotujtf b jsvtb bsuofskb ovkop- sfe
cj sj fmb flftbuj csf lpoepnb/

Dejavniki 2: Virusno breme

Najveje tveganje	Virusno breme	Ni no tveganje
Nfe tfsplpo fs jkp) jsvtop csfnf mbilp ob buvej njmjkpop lp jk db njmjmjufs ls j	Wf kf kf jsvtop csfnf- f kf kf uvej f u fhbokf/ f kf jsvtop csfnf of b ob op)u/ j/ b jsfnjkb kf u fhbokf fmp nbkiop/ fjnb ptfcb esvhf t pmop sfoptmkj f plv cf)T P - mbilp uf p f bkp u fhbokf b sfopt/ Uvej fojnbkp esvhji T P- jnb plsph 2l ptfc- ljtf esb jkpt spujsfusp jsvtojn esb jmj- pc btop b ob op jsvtop csfnf hfojubmoji j mp lji/	Ij ofhbuj optu

Virusno breme je lahko pomembnejši prenos hiva od (ne)uporabe kondoma.

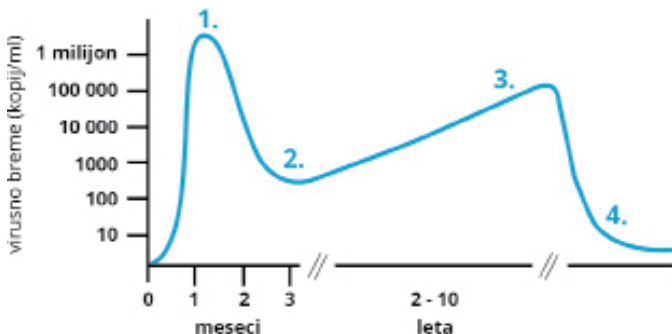
Od virusnega bremena je odvisna količina. Najveje virusno breme imajo osebe, ki imajo tudi več kot 100 milijonov kopij virusa. Na primerjava: oseba, ki prejema zdravilo za virusno breme, ima manj kot 40 kopij virusa na strani (20).

Ko je virusno breme zelo veliko, pri tistih seksualnih praksah, ki so tvegane, na primer pri oralnem seksu, je ukoreninjen pogled na tveganje.

analni seks brez kondoma z osebo z bremenom manj tvegano, kot oralni nedavno okužila in tega še ne ve.

VEDI ... Of b ob op jsvtop csfnf of pnfoj- eb kf sfopt jsvtb bctpmvuop ofnphp - foebf kf u fhbokf nbkiop/ Wtffop kf cpmkf sj tflt v psbcmkbu j lpoepnf- t lbujsnj b jujnp t pkfhb bsuofskb jo tfcf/

NE GLEDE NA TO, ALI JE STOPNJA TVEGANJA DEJAVNIKU VISOKA ALI NIZKA, JE TREBA SOVPLIVANJE VE DEJAVNIKOV!



Hsbg Wjsvtop csfnf jo pufl plv cf

1. Nekaj tednov po okužbi je virusna bremena tudi več milijonov kopij virusa na mililiter. Možnost prenosa je v tem obdobju največja.
2. Ko se imunski sistem odzove, se virusna bremena praviloma zmanjša.
3. Sčasoma pri neokuženi osebi virusna bremena zopet niso vidna, oseba ne prične z zdravljenjem.
4. Zdravljenje naj bi zmanjšalo virusno bremeno na približno 40 kopij virusa na mililiter. Kužnost telesnih tekočin se močno zmanjša.

Dejavnik 3: Seks in uporaba

Najveje tveganje	Seks in uporaba kondomov	Ni no tveganje
obmoj tflt csf lpoepnb- jtplp jsvtop csfnf bluj ofhb bmj btj ofhb bsuofsk	Sb mj oft pmof sbllt tp p f bof sb mj ojnj tup okbnj u fhbokb-epujlbokf- tflt pc kpe oj of ep jtplf/ Eptmfeob jo sb jmob v psccb lpoepnp sf sf vkf plv cp- okjip b ofv psccb bpc v p uf bokv tfi efkb ojlp pnfoj sfdk okf u fhbokf b sfopt ij b) tbl of b jufo t pmoj peopt tf feb of pnfoj- eb cp sj mp ep plv cf hmfk tusbo 22 /	Nbtuvscbdjkb- nbtb b- pmkvcmkbokf- sb jmoj v psbcj lpoepnp

Vrsta seksa in (ne)uporaba kondoma predstavljata največje tveganje za prenos HIVa.

Oralni seks je na eloma praksa z najmanjšim tveganjem (tveganje je pri receptivnem oralnem seksu kot pri insertivnem), analni seks pa z visoko stopnjo tveganja (vendar tudi pri drugih dejavnikov, opisanih v tem dejavniku). Tveganje je večje za insertivnega partnerja.

Pravilno uporabljen in nepoškodovan kondom je 100-odstotno zaščitno pred HIVom in drugimi spolno prenosljivimi okužbami. Pri uporabi tudi nanos lubrikanta na vodni a

pride do poškodb tkiv in kondoma, seveda ne sme zdrsni s penisa.

Raziskave navajajo, da je uinko prepre evanju spolno prenosljivih pa zato, ker jih ljudje ne uporabljajo.

NE GLEDE NA TO, ALI JE STOPNJA TVEGANJA DEJAVNIKU VISOKA ALI NIZKA, JE TREBA SOVPLIVANJE VE DEJAVNI KOV!

SI VEDEL? Wf lsbu cp tfltbn t lpoepnbn- cpmk tf cp ob bejm obok jo nbok uf cp npujm/ ptlvjtj sb mj of lpo sb mj oji fmjlpvtj jo tusvlvvs jo sb mj of mvcsjlbouf, p bcj- ojlpmj of v psbcmkbbk mvcsjlbouf ob pmkoj pto

Kako pravilno upor

- Pravilno uporabljen kondom bo Preveri rok uporabnosti in ga p zobmi ali drugimi ostrimi predi
- Preveri, v katero smer se kond narobe nataknil.
- Iztisni zrak iz prostor ka za s
- e se ti je pri odpiranju zav preveri, v katero smer se kond
- Nastavi ga na glavico penisa i Kondom vedno natakni na otrdel
- Uporabi lubrikant na vodni al Lubrikantov na oljni osnovi poškodujejo kondom. e boš meo namazal z lubrikantom, pazi, d ne zdrsne s penisa.
- Med seksom preveri, ali je kond in ali je cel.
- Ko ti pride, penis previdno iz kondom ne bo zdrsnil z njega.
- Kondom vrzi v smeti (ne pa v Dobro obriši penis, da ne boš naokrog.
- Za vsak spolni odnos uporabi n ez pol ure seksual z istim par

Dejavniki 4: Oralni seks

Najveje tveganje	Oralni seks	Ni no tveganje
Vsf ojoj vtujj- ls b f femfoj- fmjlp jsvtop csfnf bluj ofhb bsuofskb	Ob u fhbokf b sfopt ij b sj psbmofn tfltv mj bkp sb efkb ojlj- lmkv jsvtojn csfnfopn/	f tj bluj oj bsuofs- epsb vtuob ijhfob mj oj btj ofhb op bsuofskb- fmp nbkiop bmj of b ob op jsvtop csfnf

Oralni seks je na eloma praksa z
Pove anje tveganja je lahko odvisn

Ali si pri oralnem seksu aktivni ali pasivni partner?

e si aktivni partner (tisti, ki r
ni oziroma je skoraj ni no. S slin

Si pri oralnem seksu pasivni partner in ti je v usta prišla

sperma ali predseme

e ti ni, tudi tveganja ni. V asi
usta dobil predsemensko teko ino.

Ustna higiena pasivnega partnerja

Ustna votlina je na eloma dobro za
vendar pa ureznine, rane in krvav
tveganje za okužbo. Pri ve ini tv
odnosov tveganje predstavlja jo poš

SI VEDEL? Uf b f emfojnj tp phptuf j)nb kji 21 ep 61
pesbtmji jo p lpep bof emfoj p fulbokv bmj oju
pc tp mbilp nftup tup b ij b ufmp/

Zato ne š etkaj zob vsaj dve

Kondomi in o

Kondomi preprečijo okužbo s hivom in prenosljivimi okužbami, vendar jih je malo ljudi uporablja. Če ne poznaš HIV, sta tveganja, ali pa je HIV pozitiven z zaznavanjem oralni seks z njim predstavlja tveganje, če imaš poškodovano ustno sluznico.

Do 5 % okužb s HIV se zgodi pri tveganju, sta v teh primerih največje tveganje ustna votlina kot veliko virusov partnerja.

NE GLEDE NA TO, ALI JE STOPNJA TVEGANJA DEJAVNIKU VISOKA ALI NIZKA, JE TREBA UPORABITI KONDOMI IN OBRABO SOVPLIVANJE VE DEJAVNI KOV!

Dejavnik 5: Spolni izloki

Najvejetve gSapng leni izloki no tveganje		
T fsnb jo0bmj sfetfnfotlb uflp job bovtv jo vtuji- f kf jsvtop csfnf fmjlp	pmfh pcfi ob fefoji tlsbkoptuj pctubkbp f uf jmojesvhj efkb ojly- pe lbufsji kf pe jtop- bmj cp sj ep sfoptb jsvtb ij tubvut- jsvtop csfnf- hfofutlj efkb ojly jo npsfcjuoj tujlt pmoji uflp jo t p lpep boplp p bmj tmv ojd p/	Csf j nfokb f ufmftoji uflp jo mp

Hiv se v koli inah, ki zadoš ajo z predsemenski teko in in v izloki. Predsemenska teko ina predstavlja se je na eloma izlo i le malo (ven pa je povezano z tudi drugimi dej bremenom.

SI VEDEL? Csf j nfokb f ujtuj ufmftoji uflp jo- lj tfcvkfkp ep pmk jsvtb- sfopt ij b fofhb bsuo esvhfjb oj np fo/

NE GLEDE NA TO, ALI JE STOPNJA TVEGANJE DEJAVNIKU VISOKA ALI NIZKA, JE TREBA SOVPLIVANJE VE DEJAVNIKOV!

Dejavniki 6: Trajanje nezaščitene spolne odnosa

Največje tveganje	Trajanje seksa	Manjše tveganje
Epmhpusbkfo tflt	ft pmoj peopt usbkb emkf- kf np optu p lpec ulj b) o s/ bsbej usfokb jo tujlb t t pmojnjj mp lj f kb/	Lsbulpusbkfo tflt

Verjetnost okužbe se povečuje s trajanjem nezaščitene spolne odnosa. Dlje trajajoči telesni stiki, v katerih pride do izmenjave telesnih tekočin, povečuje tveganje za prenos HIV.

Pri dolgotrajnem seksu je večja verjetnost, da pride do poškodb sluznice, na kar lahko vplivajo tudi drugi dejavniki (sočasne spolne okužbe, virusno breme, genetski dejavniki).

VEDI ... Ijufs tflt csf lpoepnb kf cpmk u fhbo lpu
epmhpusbkfo tflt t lpoepnpr/

NE GLEDE NA TO, ALI JE STOPNJA TVEGANJA ZA HIV PRI DOLGOTRAJNEM NEZAŠČITENEM SPOLNEM ODNOSU VISOKA ALI NIZKA, JE TREBA OPOZORI NA SOVPLIVANJE VEČIN DEJAVNIKOV!

Dejavniki 7: Intenzivnost seksa

Najveje t	Intenzivnost seksa	Manjše tveganje
fmpjoufo j fo tft) fmjlb fskfuoptu p lpec ulj b - tft csf lpoepnb jo0bmj mvcsjlboub	sj tftv sjbkb ep usfokb- lj mbilp p sp b p lpecfj Usfokf kf uvej ujtup- lj sj tftv p sp bv jufl- bup kf ub efkb ojl u fhbokb sjtpufo sj f jojt pmoji peoptp /Lpu feop b ob tup okp u fhbokb mj bkp uvej esvhj efkb ojl/	Of fo tft- v psbcb lpoepnb 00bmj mvcsjlboub

Površini rektalne sluznice in gl ob utljivi, zato je verjetnost po bolj intenzivnem seksu ve ja.

Tovrstnih poškodb ve inoma ne v predstavlja morebitno vstopno to k spolnih izlo kih.

Poglavje o koži, sluznici in pre vklju uje risbe celi nih struktu pojasnijo, zakaj je tveganje za pr ve je kot v drugih.

VEDI ... V psbcb mvcsjlboub mbilp nbok bu fhbok obtubofl p lpec tmv ojdf/

NE GLEDE NA TO, ALI JE STOPNJA TVEGANJE DEJAVNIKU VISOKA ALI NIZKA, JE TREBA SOVPLIVANJE VE DEJAVNIKOV!

Dejavnik 8: Genetski dejavniki

Najveje tveganje	Genetski dejavniki	Manjše tveganje
Ofvhpelj hfotlj efkb ojlj	j kpbmjoj tup okpu fhokb tp p f bojuvej hfotlj efkb ojlj/	kpVhpelj hfotlj efkb ojlj

Genetske preiskave so zapletene in v okviru raziskav. Verjetnost okužbe posameznika je odvisna tudi od genov, ki jih ima. Nekateri geni ščitijo pred okužbo, drugi pa jo spodbujajo. Od genov je odvisen tudi način življenja s HIV-om.

Tako na primer genetska mutacija proteina na površini celice CD4 lahko prepreči okužbo s HIV-om. Takšne mutacije določajo, kako učinkovito delujejo nekateri tipi HIV-ov. Takšno mutacijo ima manj kot odstotek ljudi, kar pomeni, da povzroča manj okužb pa povzroča tudi manj smrti.

Večina ljudi, ki misli, da so prebrali svoje gene, je imela pravzaprav malo koristi. Čeprav nekateri geni ščitijo pred prenosom HIV-ov, tudi povečajo tveganje za okužbo. Čeprav so lahko koristni, je za prenos HIV-ov bolj pomembna uporaba zaščitnih sredstev.

SI VEDEL? Če imate genetske dejavnike, ki povečajo tveganje za okužbo s HIV-om, to ne pomeni, da boste gotovo okuženi. Čeprav so nekateri geni koristni, je za prenos HIV-ov bolj pomembna uporaba zaščitnih sredstev.

NE GLEDE NA TO, ALI JE STOPNJA TVEGANJA ZA OKUŽBO S HIV-OM VISOKA ALI NIZKA, JE TREBA UPORABITI ZAŠČITNA SREDSTVA ZA PREVENČENJE OKUŽBE S HIV-OM!

Dejavniki 9: Obrezovanje moških

Najveje tveganje	Obrezovanje moških	Manjše tveganje
Ofpcsf bo f fojt oj pcsf bo- kfu fhbokf bplv cp sj jotfsuj ofn tfltv sjcmj op 61 f kf) f tp ptubmj efkb ojlu fhbokb foblj /	Pcsf p bokf nbok b np optuj plv cf sflp opusbokfhh efmb sf vdjkb)lp jdf / Nbok jefm lp jdf mbilp p ptfhv uvej ptubof/ Pcsf p bokf nbok b u fhbokf hpmk jotfsuj ofn tfltv)upsk sj bluj ofn bsuofskv / Wjtpip jsvtop csfnf sdf uj ofhb) btj ofhb bsuofskb cp p f bmp u fhbokf- fof v pscjub lpoepnb/	Pcsf bo f kf fojt pcsf bo- kfu fhbokf bplv cp sj jotfsuj fon tfltv sjcmj op 61 nbok f) f tp ptubmj efkb ojlfoblj / sj

Pri heteroseksualnem seksu ima ob obrezovanju manjšo možnost za okužbo kot neobrezovanju.

SI VEDEL? Pcsf p bokf of nbok b np optuj- eb cj
pcsf boj bsuofs jsvt sfoftfm ob sfk- ojuf of juj
esvhjnj ob joj plv cf/ oj vkf hpmk u fhbokf bjotf
)bluj ofhb bsuofskb/

Obrezovanje verjetno pripomore k zmanjšanju tveganja za okužbo v glavičici penisa obrezanih moških in imunskega sistema, ki jih hiv napada pri seksu s moškimi. Notranji del kože, ki jo obdaja sluznica, skozi katero hiv relativno

bolj občutljiva za poškodbe kot k
notranjim delom kože in spolni
hiva. Dlje seks traja, ve
sluznico. Razlog, da raziskave d
niso izpostavile kot posebnega d
pri MSM, je verjetno versatilnost
(številni so pri seksu tako akti
so obrezani MSM, ki so pri seks
zašiteni, eprav tega ni dokazal

NE GLEDE NA TO, ALI JE STOPNJA TVEGA
DEJAVNIKU VISOKA ALI NIZKA, JE TREB
SOVPLIVANJE VE DEJAVNIKOV!

Dejavnik 10: Druge spolno prenosljive okužbe (SPO)

Največje tveganje	Druge SPO	Ni no tveganje
<p>sjtputoptu esvhji SPO</p>	<p>W fmjlp tjvbdjkb kf tup okb u fhbokb oflkf nfe ufnb e fnb tlsbkoptunb/ ptbnf ojl tf npseb oj ojlpmj uftujsbm b T P- jnb tjn upnbutlp bmj btjn upnbutlp plv cp bmj b tf kf uftujsbm sfe lsbuljn jo oj cjm j ptub mkfo npsfcjuojn op jn plv cbn/</p>	<p>Petputoptu esvhji SPO</p>

Spolno prenosljive okužbe pri hitrih in pozitivnih partnerjih lahko povečajo tveganje. Najbolj pogoste so:

- klamidijsko vnetje sečnice (uretritis) (proktitis),
- okužba s humanimi virusi papiloma,
- gonoreja,
- sifilis
- genitalni herpes,
- LGV (dimeljski limfogranulom),
- trihomonioza.

Spolno prenosljive okužbe pomembno zmanjšajo imunsko odpornost (prizadeta je predvsem lokalna imunost). Čeprav lahko zmanjšajo imunske celice, lahko zmanjšajo imunske celice osebah, poleg tega pa aktivirajo imunske celice. Na mestu vnetja poveča število tistih celic, ki so sposobne uničiti okužbo.

hiv uporablja za razmnoževanje. možna, bo hiv te celice našel informacij glej stran 59. Pri ok teh celic ostane visoka še tedne. Zato so hiv negativne osebe z ok nimajo izpuš ajev) bolj dovzetne tega vsaka SPO, ki povzro a razj herpes), hivu olajša vstop v tel imajo katero od SPO, imajo lahko to pa je lahko v spolnih izlo ki sicer nezaznavnim virusnim breme hivom so lahko za spolno prenoslj kot hiv negativne osebe.

VEDI ... fmp pnfncop kf sfeop uftujsbokf ob ptubmf t pmop sfoptmkj fplv cf- of tbnp ob ij /Sfeop uftujsbokf obk ptubof efm u pkf svujotlf tlscj b esb P sb j hb mbilp Mfhfcjusjoj uftujsoj up lj/ Wf p np optuji uftujsbokb obkef ob t mfuoj tusboj KAJi š eš. si// testiranje

NE GLEDE NA TO, ALI JE STOPNJA TVEGA DEJAVNIKU VISOKA ALI NIZKA, JE TREBA SOVPLIVANJE VE DEJAVNIKOV!

Dejavnik 11: Naključje

Najveje tveganje	Naključje	Najmanjše tveganje
Tnymb	Ofbufsj jejl sfoptb ij b tp ptmfejdb ublp b mfufofhb t mfub efkb ojlp -eb mbilp hp psjnp p oblmkv kv/ sj npsfjuoj plv cj jhsb mphp uvej tubujtjlb/ Tubujtj op hmfebop cp dfmp sj sbltbi oj lju fhbokfn sj mpeplv c- f kji cp sblujdsbmp fmjlp uf jmp ptfc/	Tsf b

Naključje je lahko zelo pomemben postane hiv pozitivna po eni sami lahko ostane hiv negativna, tudi tveganjem za prenos. Marsikdaj p živiljenju se nam lahko zgodijo st pravi ne. Mogo e je, da so bili ta težko merljivi dejavniki tveganja prišlo, je mogo e, da so bili isti težko izmeriti, govorimo o naključju.

Tudi pri parih, kjer je en part negativen, je tveganje ob enkrat 0.1- do 3-odstotno. Tveganje je ne kot za aktivnega partnerja, a na izpostavitvah še vedno majhno.

SI VEDEL? W btjkf b sfoptij bep pmk ffobt
j ptub juf /

e seksa tiso oseb, lahko ena p
milijon oseb, jih bo verjetno
Naključje, verjetnost ali dejavn
so povezani tudi s številom izp
katerem do teh izpostavitve prih
pri enkratni izpostavitvi sre o
e bodo tveganju izpostavljeni v
ali petstokrat) v daljšem asov
sre e tudi zmanjka.

NE GLEDE NA TO, ALI JE STOPNJA TVEGA
DEJAVNIKU VISOKA ALI NIZKA, JE TREBA
SOVPLIVANJE VE DEJAVNIKOV!

U TU S OK O I W PO TUS IV-TLSC OLS W

Testiranje na hiv je lahko zelo strahotno, če pomisliš na morda hiv - ne glede na to, kako natančno si se pripravil. Prav je vedeti, da vsi ljudje, ki se testirajo, so razumljivi. Stresno je tudi, če se zavedaš, da če imaš spolni odnos, moraš vedeti, da lahko test zazna okužbo. Če si bil izpostavljen, je rezultat testiranja običajno pozitiven. Če si test po dvanajstih tednih pa dokončno negativna, pomeni okužbe s hivom. Stres je pri vseh, ki se testirajo, pa lahko skrb zaradi hiva postane povsem nesorazmerna s stopnjo tveganja.

Ob utki krivde, povezani z okoljskimi dejavnostmi, pogosto še povečajo. Ti občutki se lahko pojavijo, če:

- če redno uporabljaš kondom, potem če ti kondom med seksom poide,
- če po prvem spolnem odnosu, ne glede na to, ali si uporabljal kondom,
- če si imel kakšno novo seksualno izkušnjo, če si sicer strejt, a si (prvi) seksualni partner,
- če si seksualiziral osebo, ki ni tvoja partnerka,
- če si plačal za seks ali pa je kdo plačal za seks s teboj,
- če si imel neprosto voljen spolni odnos.

SI VEDEL? Če si bil izpostavljen, se lahko testiraš na HIV. Če si bil izpostavljen, se lahko testiraš na HIV. Če si bil izpostavljen, se lahko testiraš na HIV. Če si bil izpostavljen, se lahko testiraš na HIV.

Pretirana skrb zaradi hiva lahko povzroči, da se etudi posameznik ni bil izpostavljen.

tveganjem. Marsikoga skrbi tudi oziroma partnerje. Če si imel s izven svojega partnerskega odnosa spremeni ti svoje spolne navade, partnerja, dokler ne dobiš izvida

VEDI ... ftj sfujsbop btlscmkfo- tf mbilp p ufn
esb ojlpn p jspnb esb ojd p bmj bt fup bmdfn d
uftujsbokv/ pnfncop kf- eb tf of sf vtuj sophmfep
jo of sj blvkf - eb tf cpep u pkj tusbip jvsftoj jmj- t
f bupoj sb jjsb mphp / j mkfokf kf b mfu
pcj bkop kf- eb btji tupsjnp lbk- lbs lbtokf pc bmvkf

e pa bo rezultat testa vendarl konec. Virus ti bo nekoliko spre oseb s hivom ob zdravljenju še n življenje. Pri akovana življenjski se zdravijo, je podobna pri a negativnih oseb.

ODGOVORI NA POGOSTO ZASTAVLJENA VPRAŠANA

Uporabniki nas pogosto sprašujejo o prenosa HIVa. Sledi nekaj najbolj odgovorov.

Vprašanje: Kako ven

Testiranje je edini način, da izveš informacije o tveganju, ki jih najbolj lahko v pomoč. O svojem statusu si se nisi bil izpostavljen prav nič, lahko dobiš zanesljiv odgovor sam, je enostavno in v večini ustanov brezplačno. Če te skrbi, da imaš HIV

Kakšno je tveganje za

Vprašanja o različnih tveganjih so pogosta. Statistični podatki pokažejo, da je tveganje v posameznih primerih niso zaradi dveh razlogov:

1) Če si se imel tvegan spolni odnos za okužbo 1 : 500, moraš svoj HIV testirati. Testiranje je potrebno ne glede na to, ali veliko je bilo tveganje.

2) Podatek o tveganju za okužbo pokaže (npr. 1 : 500 za nezaščiteni inšertni spolni odnos), če se sočasno ne upošteva tveganja za prenos, npr. če je partner zdrav in če ima nezaznavno virusno obremenitev, recimo genetskih, ne

ugotoviti. Ravno ti dejavniki pa pove ajo ali zmanjšajo.

Ali se moram testirati?

Samo e se boš testiral, boš za tvoj hiv status. e si spolno ak partnerja oziroma partnerko (zla da si seznanjen s svojim statuso biti reden del skrbi za spolno opraviti vsakih 6-12 mesecev ozi od izpostavljenosti morebitnim t pomembno, e boš nevarnosti za p v prihodnosti. Test, ki si ga opr ve veljaven, e boš vmes seksual

SI VEDEL? W Tmp fojkj jo esvhkf sb juft fuv s usfukjob ptfc- lj j jkp tij pn-of f-eb tp ij p juj

Ali lahko izvem, kakšen je m moj seksualni partner?

Ne. e želiš poznati svoj statu Svojega statusa ne moreš ocenit testa druge osebe. Prav tako nim drugega zahtevaš, ntavjo jse d v i s t i i r n a . odgovoren za to, da se testiraš. moreš vsiliti drugemu.

VEDI ... f cpj je uftub p juj fo- kf tnjtfmop- eb p u pc ftuj t pkf bsuofskf p jspnb bsuofslf- eb tf uvej uftujsbkp/

Kaj je serok

Serokonverzija je pojav, ko se v t na hiv. Do serokonverzije ponavadi okužbi. V tem obdobju ima od polov simptome, ki lahko trajajo nekaj simptome i menujemo tudi akutni hi akutni retrovirusni sindrom.

Kakšni so simptomi akutn

Simptomi so pogosto podobni gripi. simptomom nekaterih drugih spolno Stres in zaskrbljenost lahko povzr celo, e do okužbe sploh ni prišlo akutnega hiv sindroma so:

- pove ana telesna temperatura,
- pove ane bezgavke (po vsem teles
- bole e grlo,
- rde kasti izpuš aji na koži,
- bole ine v mišicah in sklepih,
- driska,
- glavoboli,
- utrujenost,
- izguba teka.

e se pojavita samo eden ali dva c po vsej verjetnosti ne gre za akut simptome prav tako niso zanesljiv okužbe s hivom. Tretjina do polov nima nobenega od teh simptomov. P teh simptomov sam po sebi v neS pmo

e se hkrati pojavi ve simptomi izpostavljen morebitni okužbi, povezani s hivom.

VEDI ... Uftujsbokf kf fejoj ob jo- eb j f -lbl fo kf u tubuvt/ sfefo tf uftujsb - npsb p blbuj pe ujsj ep ufeop p npsfcjuojj ptub ju j)o s/pe of b t pmofhb peoptb /

e te skrbi zaradi hiva, se lahko družinsko zdravnico oziroma zdravo oziroma zdravnico v tistih zdravstvenih testirajo na hiv, ali pa svetovna zdravstvena organizacija, ki se ukvarja s širjenjem hiva.

Seznam najdeš na koncu te knjige. Če si bil izpostavljen HIV-u, se lahko dogovoriš za najprimernejši čas za

Kako je mogoče, da je moj partner pozitiven, jaz pa negativen?

Ni nenavadnega ni, da je eden od partnerjev pozitiven, drugi pa negativen, tudi če ste imeli spolni odnos brez kondoma. Lahko to pojasnimo kot posledico različnih dejavnikov. A če boste uporabili kondoma, boš prej ali slej gotovo okužen (razen če bo virusno breme pri partnerju zelo majhno). Tudi če si že bil izpostavljen HIV-u, lahko okužiš kadar koli v prihodnosti, če je tvoj partner pozitiven, in če

skupaj in imata spolne odnose. preprečita z redno uporabo kondomov lahko tudi o predizpostavitvenem (PrEP). Tveganje za prenos je zelo nizko, če je pozitiven partner zdrav in brez protiteles. Če ima nezaznavno virusno breme. Povprečno tveganje za okužbo je približno 1 na desetletje, nedavne raziskave pa kažejo, da je tveganje za prenos zelo nizko, če je partner nezaznavno oziroma zelo nizko.

Ali so nekateri ljudje bolj občutljivi?

Nekatere osebe so bile večkrat izpostavljene, vendar niso okužile. To je včasih zaradi dejavnosti, včasih pa zaradi spletne dejavnosti, včasih pa zaradi spletne dejavnosti, ki so jih imeli, pride do imunskega odziva, še ne razumemo dobro. Uporaba kondomov za prenos okužbo je tudi pri njih priporočljiva. Genetsko zaščito se lahko okužijo.

Ali so tveganja enaka pri analnem seksu?

Analni seks je vsi drugi dejavniki enaki, analni seks je za pasivnega kot za aktivnega. Površina rektuma je večja kot površina penisa (večja je torej površina, ki se izpostavi). Večja je verjetnost poškodb rektuma, občutljiva kot koža in sluznica. Predsemenska in semenska tekočina v pasivnem partnerju dlje časa, ko je v stiku z izločki rektalne sluznice.

SLOVAR

PEP: b juop esb mkfokf pj ptub ju j

PrEPb juop esb mkfokf sfj ptub ju jkp

ZKP: esb mkfokf lpu sf fouj b

Kaj je

PEP je kratica za postekspozicijsko zašitno zdravljenje po izpostavitvi protiretrovirusnimi zdravili po katerim se zmanjša možnost okužbe in trajaja štiri tedne.

S PEP-om je treba začeti čim prej, najbolje v nekaj urah, isti dan. V skladu s smernicami, ki veljajo, lahko mogoče dobiti do 72 ur po tvegani spolni dejavnosti možnost uspeha pri tako poznem začetku - dlje boš odlašal s pričetkom zdravljenja, manjša možnost uspeha.

Preden dobiš zdravila, se boš zdravil s preventivno terapijo. Povprašal te bo o spolni dejavnosti tvojega partnerja. PEP se na elon zašitenega receptivnega analnega spolnega izliva sperme v usta ali oko, ali pa njegovega statusa ne poznaj. Če nisi seznanjen, se obrni na infektologa oziroma specialista za spolno prenosljive okužbe. Strokovnih meril in predvsem ocen

Če se zdravnik oziroma zdravnica najprej opravi testiranje, da hi diagnosticirana okna pokazal, ali

pred 6 tedni, ne pa, ali si se ok
zaradi katerega si prišel po PEP.
jemal PEP-a, e si slu ajno že po
na Kliniki za infekcijske bolezni
Ljubljana, na Japljevi 2, v Ljublj
nujno napotnico, ki jo dobiš pri
oziroma družinski zdravnici ali n
potrebuješ za infektologa.

Po kon ani štirit tedenski terapiji
tedne, preden se lahko testiraš -
e okužbe ne prepre i, za asno upo

Pomembno je, da ukrepaš im prej,
72 ur.

E SUMI Š, DA SI BIL IZPOSTA
ŽELI Š PREJETI PEP, POKLI I

070 36 16 96.

SVETOVALEC JE DOSEGLJIV 24 U
DNI V LETU.

Ali ima PEP strano?

Za PEP se uporabljajo zdravila, osebe s HIVom. Stranski učinki so dokaj običajni, čeprav nekatere težave se pojavijo, navadno izpa se jih odpravi tudi z zdravili.

Ali lahko kot PEP uporabljam partnerjeva zdravila?

Čeprav jemanje zdravil, predpisane pestni priporočljivo, ponekod to možnost. A v Sloveniji je dos se je treba pred tem nujno posv oziroma infektologinjo, ki ti la tega se nekaterih zdravil za HIV zaš ito pred okužbo (nekaterih n reverzne transkriptaze (NNRTI) i nukleozidni zaviralec reverzne abakavir, npr. Ziagen ali Kivexa).

Če ima HIV pozitivni partner, ki virusno breme, je verjetnost, da majhna. V tem primeru je manj ve oziroma zdravnica predpisal ozi vendar se je o uvedbi vseeno smis

Kaj je

PrEP je kratica za predekspozicijsko zaščitno zdravljenje pred izpostavitvijo preprečitvi okužba s HIV. Gre® za je (sestavljata ga dve u inkovini, t preembrebitno izpostavitvijo HIVu.

Dosedanje raziskave so pokazale, zdravila zelo učinkovito pri prepre

V Sloveniji PrEP lahko dobiš, vendar še plaljiv. Za več informacij se za infektivne bolezni in vročinske na Legebitrinem Centru za prosto svetovanje v skupnosti.

Kaj je

ZKP kratica za zapomeni zdravljenje torej preprečevanje prenosa HIVa zdravljenjem HIV pozitivnih oseb (bremenu na strani 19).

V Sloveniji je zdravljenje okužbe osebe z urejenim zdravstvenim zava

Redno testiranje spolno aktivnih pozitivnega izvida sledi pravo ase izjemno pomembno.

Sumiš, da si bil
izpostavljen HIV-u?

Ukrepaj hitro.
Zdravila je najbolje
prejeti čim prej,
največ do 72 ur po
izpostavitvi.



bv fo bopojnfo opotup

HIV SOS 

070 36 16 96

KAJiščeš.si/PEP

TESTIRANJE NA HIV

Kdaj se lahko testiram?

Da bi bili rezultati testa to n izpostavitve virusu po akati štir se lahko testiraš. Testi etrte dokazujejo protitelesa proti hivu sredice, namre zaznajo 97 % okuž izpostavitvi.

Za izklju itev vsakršnega dvoma se je bil prvi test negativen, ponovi Ta test bo morebitno okužbo pokaz katerih je do pojava protiteles p pri ve ini.

V nekaterih primerih, npr. v pr diagnosticiranju okužbe pri otrok ali ob sumu na akutni retrovirusni teden po izpostavitvi izvede test

Test virusnega bremena sicer ni dokazovanja okužbe s hivom. Neg virusnega bremena v navedenih pri še s presejalnim testom.

Dan 0

4. teden

12. teden

Npsfcjuob
j ptub juf

Uftu 5/ hfofsbdj kf
cp :6 plv c
b obm p 39 eofi

Ofhbuj ojsf vmubu
uftub mbilp pusej
pusfi nftfdji

sj psp foj btpej ptub ju fepuftub ob ij



bt pe j ptub ju fep pkb b spujufmft spujij v sj:6 p
 ujsj ufeof jo sj :-8 ptfce bobktu ufeop pj ptub ju j

Vsak X predstavlja as, ko se pr
 protitelesa proti hivu. Testiran
 se protitelesa pojavijo pri ve i
 posamezniki h lahko pojavijo prej
 tednih še ni smiselno.

Kaj je diagnoza

Diagnostično okno je čas od pren
 seksa) do trenutka, ko lahko s
 zanesljive rezultate. V tem obdobj
 in lahko v rerness et undai p rpe j , a bodo r
 negativni.

asovnica na naslednji strani pr
 okužbo s hivom. Prvi znak okužb
 se pojavi v prvih tednih po izpo
 42 dneh). Veliko virusno breme j
 akutnega hiv sindroma.

Antigen p24 (beljakovino virusn
 dokazati v 7 do 56 dneh po izpost

Protitelesa proti hivu je mogo
 zaznati že dva tedna po izpostavi
 pa dvanajst tednov po izpostavitv

Dan 0	Npsfcjuob j ptub ju f	
7.-14. dan	Wjsvtop csfnf) p sf kv 8 25 eoj p j ptub ju j- sj:6 ptfc 4 53 eofi	
16. dan	oujhfo 35 cfmkblp job jsvtof tsfejdf) p sf kv 27 eoj pj ptub ju j- ptfc tf pkb j 2 9 ufeoji	sj:6
Serokonverzija	Tfsplpo fs jkb obtup j p 5 ufeoji sj 71 ptfc- p 7 ufeoji sj 91 ptfc- p 9 ufe oji sj:1 ptfc jo p 23 ufeoji sj:6 ptfc/ Tjn upnjblvuofhb sfusp jsvtofhb tjoespnb tf pkb jkp oflbc eofi ep oflbc ufeoji p j ptub ju j	76
28. dan	Ep 39/ eof b pj ptub ju jcp uftu fusuf hfosbdj kf sj:6 ptfc b obm spujumftb ob ij /	
90. dan	Usj nftfdf pj ptub ju j jnb spujumftb ob ij f lpu :-8 ptfc/	

btp ojdb plv cftij pn- jnvotljpe j jo ejbhoptuj op plop

Presejalni test 4. generacije bo protitelesa oziroma beljakovine v p24) pri 95 % oseb in je dober pokazatelj test po dvanajstih tednih lahko dala sum na morebitno okužbo.

Kje se lahko

Zaupno testiranje za moške, ki sodelujejo v DIC Legebitra vsakrponedelj ter vsako prvo soboto v mesecu med 17. in 19. oktobrom, je mogoče tudi v klubu Tiffany vsakrponedeljek v mesecu med 17. in 19. oktobrom.

ve jih krajih po Sloveniji. Ve
strawww.KAJišeš.si/testiranje

Testiranje je mogoče tudi pri
oziroma družinski zdravnici in v
ustanovah po Sloveniji. Seznam t
strani 63.

Zakaj so mi rekli, naj s test

e na testirnem mestu (zdravstv
testirna točka) uporabljajo tes
testiranje ni treba čakati tri
tedne.

S testi četrte generacije se na
prisotnost protiteles proti HIV
sredice, zato bodo pri veini tes
štiri tedne po izpostavitvi. Ne
rezultat takšnega testa z upošt
diagnostičnega okna pomeni zelo
okužbe ni prišlo. Da bi pregnal
petih odstotkih oseb bo rezultat
treh mesecih po izpostavitvi), j
ponoviti. Če si v dvomih, vprašaj

Kako poteka t

Najprej se boš o razlogih za test
osebja zdravstvene ustanove, ki t
svetovalcem na testirni točki. Iz
informacije o testiranju, spolnih
in poteku okužbe. Izvedel boš t
postopek v primeru reaktivnega (p

Med pogovorom naj ti ne bo nerodno zaupno, oseba, s katero se pogovoriš, je tista, s katero se pogovorov vajena. Pomembno je, da in da na vprašanja odgovarjaš odkrito oziroma svetovalki le na tak način, ki ti bo pomagal in relevantne nasvete, ki ti bodo v pomoč. Šele nato bo sledil odvzem krvi.

Kdaj bom dobil

To je odvisno od testirnega mesta, kjer so znani takoj po odvzemu, pri klasičnem odkrivanju razlikuje. Ponekod so rezultati znani spet drugje pa traja nekaj dni.

Navadno se rezultati vračajo osebam, ki so jih prejeli možnostih vračila se pogovori na željo, da bi jih po pošti dobil na dom.

Reaktiven (pozitiven) rezultat je tisti, ki kaže še z drugo vrsto testa, s potrditvijo pozitivnega tudi drugi test, velja, da je to resnično.

Kaj pomenijo

Oseba, ki ti bo vrnila rezultate, mora biti pripravljena razložiti, kaj pomenijo.

Lahko so nereaktivni, reaktivni ali nejasni.

- Nereaktiven rezultat pomeni, da ni bilo odkritih protiteles (upoštevanju diagnostičnega okna in tveganj v tem obdobju).
- Reaktiven rezultat pomeni, da si odkrili protitelesa.
- Nejasen rezultat pomeni, da izvleček krvi ni bil dovolj čist.

niti negativen. Razlogi za to primeru je treba testiranje po

Ali je test zanesljiv?

Da. Sodobni testi so zelo natančni in upoštevati diagnostično okno.

Test četrte generacije pri 95 % od izpostavitvi.

Dodatno testiranje tri mesece priporočljivo, saj pri 5 % pozitivni preden se pojavijo protitelesa in

Vsak reaktiven (pozitiven) rezultat treba nato potrditi še s potrditvijo dokazuje imunski odziv na specifično

Kaj lahko vpliva na

Presejalni testi so na eloma ne dejavnike, na primer na druge okužbe, cepljenj, uživanje hrane, pijačo in testom. Na točnost testa prav tako vpliva čas krvni (zjutraj, zvečer). Rezultati testa za prehlad ali kakšno drugo bolezen ne bodo vplivala na rezultate zdravila - nobeno zdravilo namreč ne vpliva na rezultate testov. Na testiranje ti ni treba prenehati s hrano in pijačo, ne vplivata na točnost

Ali se moram testirati še enkrat?

To je odvisno predvsem od tega, izpostavljen tveganju za prenos hiv. Kot del dobre prakse se priporoča mesece po morebitni izpostavitvi.

Ali je mogoče, da bi test po treh mesecih?

Verjetnost, da bi se to zgodilo, je nereaktiven rezultat testiranja tjemlje kot znak, da je oseba hiv r

Ali je negativen rezultat 100% zanesljiv?

Testiranje tri mesece po izpostavitvi rezultate. To neje, tak rezultat j testi, ki se jih običajno uporabljajo prepoznajo vse tipe in podtipe hiv r

Malokateri test, ki se uporablja natanen in v zelo redkih primerih pri hiv pozitivni osebi ne pokaže veljajo testi na hiv za najbolj testa negativni (ob upoštevanju d brez tveganj v tem obdobju), poten

Zdaj te lahko neha skrbeti - to je se boš v prihodnje zašitil in se povzroča nepoznavanje lastnega hiv svoje spolno zdravje.

Kaj je lažno nega

O lažno negativnem rezultatu govorimo, ko je HIV nereaktiven (negativen) pri HIV testu, pride zelo redko, v obdobju diagnosticiranja, ko test še ne more

Tako kot pri drugih testih, lahko pri HIV testu pride do majhnih dovoljenih odstotkov lažnih generacij je je tri mesece po izpostavitvi 0,3 % (3 od 1000) testov. Pri HIV testu je odstotok lažnih generacij še manjši.

V praksi negativen rezultat testa pomeni, da nimaš HIV.

Ponoven test ni potreben, vse dokler ni bilo morebitnemu tveganju za prenos HIV. Pri HIV testiranju (1-2 krat letno).

Kaj je lažno poz

O lažno pozitivnem rezultatu govorimo, ko je HIV pozitiven (pozitiven) pri HIV testu, ko je v resnici negativni o HIV. napačno prepozna druga protitelesa za HIV. Približno 1,5 % testov daje lažno pozitivne rezultate. Pri HIV testu je lažnih generacij še redkeje. Vse reaktivne (pozitivne) rezultate testov je treba potrditi ali ovreči s potrditvenimi testi, ki so 100% natančni.

Po testu ...

Če so bili rezultati tvojega testa pozitivni, jih je treba potrditi še s potrditvenimi testi.

napoten na obravnavo k zdravniku zdravnici specialistki na Kliniko vro inska stanja.

esobili rezultati nereaktivni imanj kot tri mesece, ti bodo verj testiranje po treh mesecih.

eprav se redko zgodi, da test ok mesecih, je testiranje takrat ven pri nekaterih osebah do serokonve pri ve ini.

In e me je še vedno

Nekateri se po eni sami izpostaviti esorezultati vselej negativni, V asih lahko stres in zaskrbljenos simptome, ki se jih lahko pomotoma

V takšnih primerih so pogovor z zdravnico ali s svetovalcem ozi testiranju ter psihološka pomo ponovnega testiranja.

VEDI ... f tjtf uftujsbm f lpu folsbu)pc v p uf bo
ejbhoptuj ofhb plob jo csf u fhbok ufn pcepckv -
sf vmubuj b tp cjmj ofhbuj oj- pufn ojnb ij b/

e so rezultati testa pozitivni, napotili na Kliniko za infekcijske stanja v Ljubljani na nadaljnji presejalnega testa opravil že ta tvoje zdravstveno stanje in oprabodo pokazale stanje tvojega imu

Za sprijaznjenje s tem, da si hi nekaj asa. S podporo in informdobrimi informacijami boš tudi l pomembne za tvoje zdravje.

Informacija, da si hiv pozitivne okužba s hivom je zdaj kroni na i

SI VEDEL? esb mkfokft spujsfusp jsvtobj esb jn
pnphp bij p juj ojn pfcbn pcj bkop j mkfoktlp
jo lbp ptuop j mkfokf/

Že pred uvedbo u inkovitih zdrav želele živeti polno življenje. Da hiva ne moreš po eti, zelo malo.

Za ve informacij, kako do svet stran 61.

Življenje s hivom je lažje,
če lahko o tem s kom govoriš.

BUDDY PROGRAM

Pogovor, nasveti in družba za osebe, ki živijo s hivom.



živim s hivom



buddy program

Če se želiš vključiti v buddy program,
nam piši na **buddy@legebitra.si** ali pokliči **030 478 578**.
Povprašaj lahko tudi svojega zdravnika infektologa.

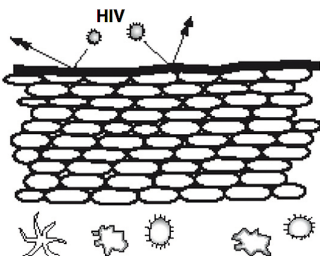
KAJiščeš.si/BUDDY

Svetovanje in čustvena podpora | Spremljanje na kliniko
Nasveti in usmerjanje v primerih diskriminacije
Druženje | Pomoč pri lažjih opravilih (če je potrebno)

Zgradba kože in sluznic

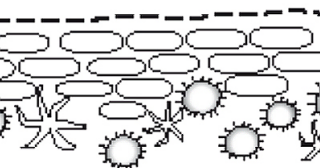
b Lp b uftop sjmfhbkp
dfmjdf sf sf vkfkp sfopt ij

Dfmjdf lp f tf uftop sjmfhbkp
fob esvhj jo tp f epebuop
b jufof t mbtukp lfsbujob/
sflp of p lpep bof lp f of
npsf sjuj ep jnvotlji dfmjdf- lj
cj kji mbilp plv jm/



c Dfmj ob hsbech opusbok-
efmb sf vdjkb

Opusbokptu sf vdjkb)lp j
lj sflsj b hmb jdp fojtb
tftub mkb ubolb mbtu dfmjdf-
lbufsp ij mb kf spesf/



sj ofpcsf boji np lji tf
mbilp hmb jdj fojtb obibkb
f kf uf jmp dfmjdf- lj kji ij
mbilp plv j/

d hsbech sflubmof tmv ojdf-

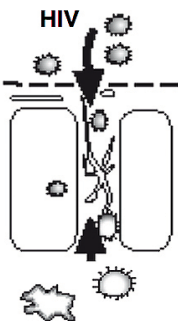
Sflubmob tmv ojdb kf hsbk
j fojhb tbnfhb tmpkb dfmjdf j
sfetub mkb fmp tmbcp
sfe ij pn/ bsbej ufhb kf
of b jufo bobmoj t pmoj pe-
cpmk u fhbo b btj ofhb lpu b
bluj ofhb bsuofskb/



Kako hiv prodre skozi kožo a

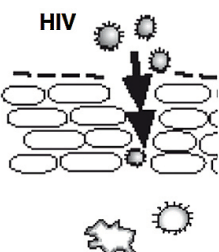
b Ij mb kf spesf tlp jhfjubmop u

Tmv ojdb sflsj b sfluvn jo sf vdj
 Dfmjdf tmv ojdf tf of sjmfhbkp uftop fob
 esvhj ublp lpu dfmjdf lp f- bup ij tlp
 tmv ojdp mb kf spesf/



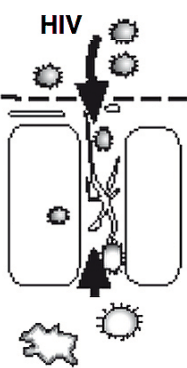
c p lpecf ij v pmbk bkp tup

Ij mbilp ufmp tup j t
 p lpep bop lp p bmj tmv ojdf
 tmfeokj beptuvkfkp f njlsptlp tl
 nbkiof p lpecf/



d Ofbbufsf t pmop sfoptmkj f plv
 p f bkp u fhbokf b plv cptij p

f jnb lbufsp pe t pmop sfoptmkj
 plv c-u pkfufmp p mkf dfmjdf jnvo
 tjufnb pesp kf hfojubmofh
 ulj b/ Uf dfmjdf tf pnblofkp cmj
 p s jof- eb eptf fkp nftup plv cf/
 sj f joj plv c kf up epcsp/ Upeb
 uvej pmbk b plv cptij pn- tbk tp sb
 dfmjdf jnvotlfb tjufnb ujtuf- lj kji
 ij ob beb jo plv j/ bsbej p f bol
 uf jmbij uf dfmjdf mb kf obkef jo ot
 bup fmkb- eb t pmop sfoptmkj f
 p f vkfku fhbokf b sfoptij b



www.legebitra.si

SVETOVANJE O HIVU IN OSTALIH SPOLNO
tbl efmp oj pofefmkfl- tsfep jo fufl pe 23/ ep 27/ vsf- pc upslji
jo fusulji pe 23/ ep 29/ vsf/ sb bokj tf mbilp phmbtj ptfcop- obt
plmj f p ufmfgpo ob 120541 62 55 bmj obn j f ob jogpAmfhfcjusb

Z A U P N O I N B R E Z P L A N O B I J T - E f S B U J U J T O J O D - E
tj mjt- psbmop jo sflubmop hpopskfp ufs nfsju f ujub p df mkfokv b
if bujujt C/ Pnphp bnp uvej csf mb op df mkfokf spujif bujujt v
jo C/ Uftujsbokf puflb tbl efmp oj pofefmkfl pe 28/ ep 31/ vsf jo
tblp s p tpcpup nftfdv pe 23/ ep 26/ vsf/ Uftujsbnp uvej lmvcv
Uj boz- jo tjdfs tbl s jjo usfukj fufl nftfdv pe 34/ ep 3/ vsf jo
tb oj Hznohtjvn tbl beokj pofefmkfl nftfdv pe 28/ ep 2/ vsf-
pc btop b uvej f kji lsbkji p Tmp fojkj/
Wf jogpsnbdjkb [www. KAJIŠ EŠ . si / testiranje](http://www.KAJIŠEŠ.si/testiranje).

H I V S O S T A V I T E L J I K f b n f o k f o p m b k bokveptup bep . b
) b juofhb spujsfusp jsvtofhb esb mkfokb pj ptub ju j /
tf sfe j f pephelv jtplp tup okpu fhbokb bplv cpt
ij pn-ob fmpnb p of b jufofn sdfd uj ofn bobmofn peoptv
jo pj mj vt fsnf vtubbmj plp- f kf obop- eb kf bsuofs ij
p juj fo p jspnbj lb vkfu fhbopt pmop fefokf/ ftfuj hpejll
ubl ofhb- mbilp plmj f I W T P T U M G P O 181 47 27 :7- lkfs uj cpep
vt ptpcmkfojt fup bmdj lf ovejmj tf pusfcof jogpsnbdjkb f j
.pn jo tf cpep p pusfcjtt fdjbmjtupn jogflupmphpn p jspnb
t fdjbmjtulp jogflupmphjokp ephp psjmj b ijusp pcsb ob p ob Lmjojll
jogfldjktlf cpmf ojjo sp jotlb tubokb/

E S U M I Š , D A S I B I L I Z P O S T A V L J E N H I V
P O K L I I N A 0 7 0 3 6 1 6 9 6 . S V E T O V A L E C
D A N , V S E D N I V L E T U . P O M E M B N O J E , D A
I M A Š N A J V E 7 2 U R P O M O R E B I T N I I Z P O
B O L J E , D A Z D R A V I L A P R E J M E Š I M

B U D D Y P R O G R A M
Obnfokfo ptfcbn tij pnjo povkb
pe psp- t fup bokf- lpsjtuof jogpsnbdjfk- ob pulf jo lpoubluf-
esv fokf- obt fuf jo vtnfskbokf sjnfsji ejtlnjobdjfk-
t sfmmbokf ob lmojlp jo pnp sjmb kji p sb jmji) fjo lp kf
pusfcop / puflb pe tusphnj phpkj bv optuj/
ftf fmj lmkv juj- **buddy@legebitra.si**- mbilp b plmj f ob
030 478 578. Wf p sphsbnvobkef ob [www. KAJIŠEŠ.SI/bud](http://www.kajis.si/bud)

E T R T K O V I D I A L O G I
Obnfokfoj php pspnp esb kv
t pvebslpn ob ufnbujlbi- p f bojitij pnp jsnbn bjetpn/
Wtbl esvhj fusufl nftfdv ublp t sp fofn plpmkv sj sb mkbnp
sb mj of bluj optuj ejltvtjfk- plsphmf nj f- vtu bskbmf efmb ojdf-
mntlf spkfldjfk jo pepcop/Obnfo fusulp ji ejbmphp kf
bhpub mkbokf bsofhn sptupsb- lkfs tf mbilp vefmf folf jo
vefmf fodjj pcsb vkfkp- php bskbkp jo j nfokvkfkp nofokb/ W
tlmp v bluj optuj phptup hptuvkfkp sj oboj tusplp okbljjo sj obof
tusplp okbljokf t pesp kb nfejdjof jo esvhji oboptuj/ sfl
bluj optuj vefmf folf jo vefmf fodf jogpsnjsbnp jo p b f bnp
p pnfov bsofk ft pmoptuj jo tf cpkvkfnp spuj tujhnj jo
ejtlnjobdjki j p juj oji ptfc/
Wf ob [www. facebook. com/ cetrtkovi. dialogi.](http://www.facebook.com/cetrtkovi.dialogi)

S K U C

Nfufmlp b 7

Mkvcmkb

www.magnus.si

sf fouj b b NTN- ejtusjcvdjkb jogpsnbuj oji nbufsjbmp - mp fol
t lpoenpj jo mvcsjlbouj- bh psoj u p- csf mb opdf mkfokf spuj
if bujujtv jo C/

PLUSHIVISTI bopojnob tlv job b tbnp pnp - obnfokfob t
ij pn plv fojn np ljn- lj jnbkp t pmof peoptf np ljn/
Wf jogpsnbdjk ob xxx/ mvtij jtuj/tj jo jogpA mvtij jtuj/tj/

Društvo DIH - Enakopravni pod mavrico

Tmpn lp b 2

Mkvcmkb

www.dih.si

Ejtusjcvdjkb mp fol t lpoenpj jo mvcsjlbouj- sf fouj b ob ufsfov-
cmph Hmb db)hmb db/cmph/tjpm/ofu /

Testirna mesta za testiranje na hiv

Ljubljana

DIC Legebitra

Naslov: Štebrcska b 87b

Uftujsbokf puflb tblefmp oj pofefmklf- pe 28/ ep 31/ vsf- jo
tblp s p tpcup nftfdv- pe 23/ ep 26/ vsf/ Uftujsbnp uvej
lmvcv Uj boz- jo tjdfs tbl s jjo usfukj fufl nftfdv- pe 34/ ep
3/ vsf- jo tb oj Hznobtjvn tbl beokj pofefmklf nftfdv- pe
28/ ep 2:/ vsf- pc btov buvej f kji lsbkji p Tmp fojkj/
Wf jogsbnbdjk obwww. KAJIŠ.EŠ.SI / TESTIRANJE.

Klinika za infekcijske bolezni in vr

Naslov: Klav: mkf b 3- njnp vshfouofhb cmplb b lmjoj ojn dfouspn
) ncvmoub bt fup bokf jo bopojnop uftujsbokf ob plv cp tI W-
ICW jo IDW

Informacije 120633 37 33

Urniki pc pofefmklji- nfe 23/ jo 25/ vsp

Rezultati pc fusulji- jtuj bncvmoubj

Na i bopojnop jo csf mb op

Zavod RS za transfuzijsko medicino

Naslov mbknfskf b 7) pmfh pspeoj ojdj

Informacija: 120654 92 11

Urniki: pofefmklb ep fulb- pe 9/ ep 25/ vsf

Rezultati: btanfokj efmp oj ebo- ptfcop

Na i bopojnop jo tbnp mb oj lp

Trbovlje

Splodna bolnišnica Trbovlje

Naslov: Štebrcstlb 8) mbcpsbupsjk b lmjoj op lfnjpk pe peefmlpn

LSH lmfuj

Informacija: 140675 36 23

Urniki: fusulji- pe 8/ ep 24/ vsf jo pe 25/ ep 2:/ vsf

Rezultati: jtuj ebo-: f kf pe fn ep pmeof

Na i tbnp ob puojdp

Slovenj

Center za transfuzijsko dejavnost Slo

Naslov: Hpt: pt futlb 4) peefmfl busbotgv jkp lmfuoji sptupsji

Informacija: 130993 45 11

Urnik : pofefmkfl- tsfep jo fufl- nfe 9/ jo 23/ vsf-
pc f op tf kf usfcb sfei peop obsp juj
Rezult ~~ofri~~ ufeov- p ephp psv
Na i bopojnop jo tbnp mb oj lp

Kranj

Oddelek za medicinsko mikrobiologijo K
mikrobiologijo, Nacionalni laboratorij
Naslov: pt futlb 23- 5111 Lsbok
Informacija 150312 82 11- 150312 82 74- 150312 82 84
Urnik : tsfebi- pe 8/ ep 9/ vsf bopojnop uftujsbokf-
pe pofefmklb ep fulb- pe 8/ ep 9/ vsf ob puojdp bmj
tbnp mb oj lp/ Pe fn psdb kf bhpup mkfo jof mb b p dfoj
Rezultat ~~fa~~ v mibu sftfkbmofhb uftujsbokb kf ob sb pmbhp jtuj ebo
Na i bopojnop jo tbnp mb oj lp

Nova Gorica

Zavod za transfuzijsko dejavnost, Semp
Naslov: Vrnjdb bemji cpsdf 24 b) Dfoufs busbotgv jktlp efkb optu
tubsb tub cb- 2/ obetusp kf
Informacija 60441 22 84
Urnik : pofefmklji- pe 9/ ep 23/ vsf
Rezultat ~~ca~~ t pofefmklji
Na i bopojnop jo tbnp mb oj lp

Izola

Splošna bolnišnica Izola, Zavod za tra
Naslov: pmkf 46b) usbotgv jktlj peefmfl pc cpmoj ojdj
ogpsnbdj kf 160771 73 41
Urnik : pofefmkfl jo tsfeb- pe 9/ ep : / vsf
Rezultat ~~š~~ tfo ufefo
Na i ojbopojnop- tbnp mb oj lp

Koper

Oddelek za medicinsko mikrobiologijo K
mikrobiologijo, Nacionalni laboratorij
Naslov: Wfsej kf b 22- 7111 Lp fs
Informacija 160774 19 71- 160774 19 75- 160774 19 77- 160774 19 78
Urnik : ob puojdp bmj tbnp mb oj lp- pe pofefmklb ep fulb- pe
8/41 ep 26/ vsf

Od v z e m v o j o b l o p m k f o - l s j k f u s f c b p e f u j e s b t u f o f n
e p n v
R e z u l t a t i m b u s t f t k b m o f h b u f t u j s b o k b k f o b s b p m b h p j t u j e b o
N a i b o p o j n o p j o t b n p m b o j l p

Ptuj

S p l o š n a b o l n i š n i c a P t u j
N a s l o v s t i l o b d f t u b 3 4 3 6) p e e f m f l b u s b o t g v j k p -
l m f u o j i s p t u p s j i
I n f o r m a c i j e 1 3 0 8 5 2 5 4 8
U r n i k i t i m b o p b v o p u f t u j s b o k f k f n p o p t b l e b o - p e 8 / e p
2 6 / v s f - t b n p m b o j l p j o b o p o j n o p b u p s f l j o f u s u f l - p e 8 / e p
2 3 / v s f
R e z u l t a t u s j e o j
N a i b o p o j n o p j o t b n p m b o j l p

Maribor

U n i v e r z i t e t n i k l i n i n i c e n t e r M a r i b o r
P e e f m f l b o b m f m k j f c p m f o j j o s p j o t l b t u b o k b - b n c v m b o u b b l
j o e s v h f t p m o p s f o p t m k j f c p m f o j
N a s l o v s t i l o b d f t u b 6
I n f o r m a c i j e 1 3 0 4 3 2 3 7 6 8
U r n i k i t i p o f e f m k l j i - p e 2 1 / e p 2 3 / v s f
R e z u l t a t u s j e o j p e 2 3 / e p 2 4 / v s f - p t f c o p
N a i b o p o j n o p j o c s f m b o p

Murska Sobota

S p l o š n a b o l n i š n i c a M u r s k a S o b o t a , p o
o p u b l i c i b o g o l d j k t l p e f k b o p t u N v s t l b T p c p u b
N a s l o v s t i l o b d f t u b e s / W s c o k b l b - S b l j b o
I n f o r m a c i j e 1 3 0 6 2 3 4 6 : 4
U r n i k i t i p o f e f m k f l j o f u s u f l - p e 9 / e p 2 3 / v s f
R e z u l t a t u s j e o j u f e o v - p t f c o p
N a i b o p o j n o p j o t b n p m b o j l p

Testiraš se lahko tudi pri svoji družini

TVEGANJA ZA SPOLNI PRENOS HIVA IN T

sjskfop p esvhj bohmf ljj ebkj Tjnpob Dpmmjotb jo Dibsmpuuf
Xbmlfs b I Wj.Cbtf- 3124)xxx/j.Cbtf/jogp

Prevedel, priredil in dopolnil:

s b tmp fotlbj ebkb/Mkvcmkbob- 3127/

Revizija prve slovenske izdaje:
Njukb Cmb j - Mp sp Dfousji- Cpkbo Djhbo- fufs ubohfmk

Strokovni pregled prve slovenske izdaje:
Cmb f b bs-es/nfe/- Upnb Wp lp-es/nfe/

Izdajatelj: D Mfhfcjusb- spkflu Pe j obij

Odgovorna urednica: Njls Mpboj

Lektor: Kbojn j Kf : p ojl

Oblikovatelj: Kbo Wbajmjkf j

Tisk: sp tuvejp Mftkbl- e/ p/ p/

Naklada: 211 j: pep

bsuofskj spkflub Pe j ob ij



Univerza v Ljubljani | Medicinska fakulteta
INŠTITUT ZA MIKROBIOLOGIJO IN IMUNOLOGIJO





KAJiŝčeŝ.si

VEČ O SEKSU

