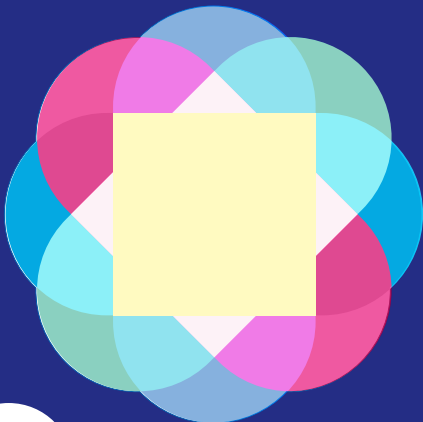


i-base

Cep kitapçığı

ART

HIV tedavisi
Antiretroviral
Tedavi



Ocak 2018



KIRMIZI
KURDELE
İSTANBUL

Bu cep
broşürü HIV
tedavisi (ART)
hakkında
bilgi sahibi
olmak
isteyen
herkes için
hazırlanmıştır.

“HIV tanısı aldığım için, pek çok insan gibi kendimi şansız hissediyordum. Çünkü çok da riskli bir yaşam tarzım olmadığını düşünüyordum. Fakat doğrusu, riskin azı çoğu yoktur.

Tanı alır almaz hemen tedaviye başlamak istedim çünkü tedavinin çok etkili olduğunu öğrendim..

ART tedavisinin nasıl çalıştığını bilmek ve anlamak, sonrasında da ilaç kullanmaya başlamak, beni daha çok hayata bağladı.”

- Sevda

ART gerçekten işe
yarıyor mu?

Evet!

- ART genel sağlığınıza da olumlu etkiler.
- Ömür beklentiniz, HIV tanısı almadan öncesi ile tamamen aynı olacaktır.
- Ayrıca ART HIV'i bulaştırma olasılığınızı da çok büyük oranda azaltır.



www.kirmizikurdele.org/hivhakkindahersey

Günümüzde Dünya genelinde 17 milyondan fazla birey tedavi altındadır.

ART tedavisi yetişkinler ve çocuklarda, kadın, erkek ya da trans birey olmasına bakılmaksızın başarı ile bulaşının nasıl gerçekleştiğinden bağımsız olarak uygulanmaktadır.

Talimata uygun olarak ART kullanımı vücudunuzdaki virüs seviyesini çok küçük miktarlara indirir (buna "belirlenemeyen seviye" denilmektedir).

ART kullanımı ile, HIV pozitif bir birey olarak, uzun ve sağlıklı bir yaşama sahip olacaksınız.

Tüm HIV pozitif bireylerin
ART'ye ihtiyacı var mıdır?

Evet

ART, uluslararası kılavuzlara uygun bir şekilde, rutin olarak her HIV pozitifine uygulanmaktadır.

Gerçekten işe yarayan ve kullanılması kolay olan bir tedavidir.

Genel kullanımı günde bir ya da iki tablet şeklindedir.

ART kullanılmadığında virüs, kendinizi iyi hissetseniz bile vücudunuza zarar verebilir.

Tedaviye başlamak için
en uygun zamana,

Size en uygun ilaç
kombinasyonuna,

Daha sonra gerek
görülürse farklı bir
ilaç kombinasyonuna
geçmeye,

Doktorunuzla birlikte
karar verebilirsiniz.



kirmizikurdele.org/hivbilgisiblog

Peki hangi kombinasyon?

Hangi ilaçların size
en uygun olduğunu
doktorunuzla
konuşabilirsiniz.

Birçok insan bunu tanı aldığıında
yapmaktadır.

Ancak ciddi yan etki gelişirse,
daha sonra ilaçları değiştirmek
mümkündür.



#hivhakkindahersey

“Kullanacağınız ilaç(lar) konusunda doktorunuzla mutlaka konuşun ve aklınıza takılan tüm soruları çekinmeden sorun.

Çünkü ilaç seçiminin, kullanım zamanlarının ve diğer tüm olası etkilerinin, günlük rutininiz göz önünde bulundurularak yapılması, tedavi uyumu açısından büyük önem taşıyor”

- Kırmızı Kurdele İstanbul ekibi

Tedaviye uyum

Tedaviye uyum tedavi başarısının en önemli koşullarından biridir.

Eğer tedaviye uyum ile ilgili endişeleriniz var ise bu konuda destek alabilirsiniz.

Özellikle tedavinin ilk günlerinde günlük ilaç kullanımızı takip etmeniz çok faydalı bir alışkanlıktır.



Arařtırmalara göre ART
kullanan bireylerin

98%

yaklaşık bir yıllık ilaç kullanımından
sonra belirlenemeyen viral yük
seviyesine eriřmektedirler.

Araştırma sonuçları ART kullanımına
hemen bařlanması etkili ve
güvenilir olduğunu göstermektedir.

Düzenli ART kullanımının, farklı
sağlık geçmişine sahip olan farklı
bireylerde işe yaradığı bir gerçektir.

İlaçlarınızı yaşam Őeklinizin bir
parçası haline getirmek kolaydır.

Tedavi uyumu önemlidir,
çünkü atlanılan ya da
geç alınan dozlar, ilaca
direnç geliřtirmenize
sebepl olabilir.

Düzensiz ilaç kullanımı
vücudunuzdaki ilaç etki seviyesini
azaltmakta ve bu seviyede de
ilaca direnç gelişebilmektedir.

İlaç direnci geliştirme riskiniz tedavi
uyumsuzluđunuz oranında
artmaktadır.

Eğer günlük dozunuzu
almayı unuttuysanız, asla
çift doz almamalısınız.

Başka sorunuz mu var?



Devam eden ya da başlamak üzere olduğunuz HIV tedavinizle ilgili herhangi bir sorunuz varsa

www.kirmizikurdele.org

sitesinin #hivbilgisi bölümündeki makalelere göz atabilir ya da aşağıdaki linkten, uzman danışanlarımıza ulaşarak Türkiye'nin en donanımlı #onlinehivdanismanligi servisinden bilgi talep edebilirsiniz.



www.kirmizikurdele.org/onlinehivdanismanligi

Sađlđđnđzđ gözlemleyen testler

CD4 sayısı

- CD4 sayısı bağışıklık sisteminizle ilgilidir.
- CD4 sayđnđzđn 500 kopya mm³ üzerinde olması normal olarak nitelendirilmektedir.
- CD4 sayđnđz çok dđřđk olsa bile, ART kullanđmđ ile bu durum kolaylıkla dđzetilebilir.

Viral yük (VY)

- Bu test, bir lđ (mililitre/ mL) kanđnđzda ne kadar virüs bulunduđunu göstermektedir.
- ART kullanđmđ ile viral yük, 50 kopya/ mL'nin altında dđřmelidir.
- Bu seviyeye, virüsün bulařtırđlmasđnđ oldukça zorlaştıran "Belirlenemeyen" viral yük seviyesi denir.

Daha fazla bilgi için;

www.
kirmizikurdele.org

#hivhakkindahersey

Kırmızı Kurdele
İstanbul'u
sosyal medyada
takip edin;

www.facebook.com/redribbon34
www.instagram.com/redribbon34
www.twitter.com/redribbon34

Diğer sayfalar >>>

“Artık, ART kullanımıyla, hayatınızı normal rutinlerde sürdürebiliyorsunuz.

Yani hala işe gitmek için sabah erken kalkıp, trafikle boğuşup, sevmediğiniz yöneticinizin suratını çekmeye devam edebilirsiniz.

HIV tedavisi, hayatınızı işte bu kadar normalleştirmektedir.”

– Kağan